



## Yoga und Brunch am Chiemsee-Ufer

### Beitrag

**Im Jahr der â??Sinneâ?? schÃ¶rfen Einheimische und GÃ¶ste einmal monatlich bei intensiven Vinyasa-Yoga-Choreografien und einem leckeren Brunch in gemÃ¼tlicher Runde ihre Wahrnehmung am Ufer des Chiemsees.**

AnlÃ¤sslich des touristischen Jahresmottos â??Prien am Chiemsee fÃ¼r alle Sinneâ?? veranstaltet das Hotel Luitpold am See, SeestraÃe 110, gemeinsam mit der Yoga-Lehrerin und ganzheitlichen Ayurveda ErnÃ¤hrungs- und Gesundheitsberaterin Johanna Berka am Samstag, 6. April 2024, ab 8.30 Uhr, â??Yoga & Brunchâ??. Bei einer einstÃ¼ndigen Yoga-Session im â??gelben Saloonâ?? und mit einem winterlichen Seeblick, wird man sich der eigenen Sinne im gegenwÃ¤rtigen Moment bewusst. AnschlieÃend erwartet die Yogis ein FrÃ¼hstÃ¼cksbuffet â?? hier wird der Geschmackssinn mit leckeren, sÃ¼Ãen und herzhaften KÃ¼stlichkeiten verwÃ¶hnt. Der Preis, inklusive Yoga-Stunde und Buffet, betrÃ¤gt 29 Euro. Eine Anmeldung zu â??Yoga & Brunchâ?? ist unter <https://www.feeleat.de/> erforderlich. Anmeldeschluss ist immer Freitagmittag. Die maximale Teilnehmerzahl betrÃ¤gt 15 Personen.

**Bericht: Markt Prien a. Chiemsee – Zuerst eine Stunde Morgenyoga mit der Yoga-Lehrerin Johanna, anschlieÃend genieÃen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein vitales FrÃ¼hstÃ¼ck im Hotel Luitpold am See.**

**Foto: Hotel Luitpold am See**



*Francesca D'emanuele*  
KONDITORIN



## Hochzeitstorten



Rohrdorferstr. 4 1/2  
83101 Achenmühle  
Telefon: 08032 / 1602  
Mobil: 0155 - 10498366

Webseite: [www.francescademanuele.de](http://www.francescademanuele.de)  
Mail: [mail@francescademanuele.de](mailto:mail@francescademanuele.de)

### Kategorie

1. Gesundheit & Corona

### Schlagworte

1. Chiemgau
2. Chiemsee
3. Luitopld am See
4. MÄ¼nchen-Oberbayern
5. Prien
6. Yoga und Brunch