

## Krisen gehören zum Leben.

Liebe Betroffene, Mitbetroffene und Angehörige,

Krisen treffen nicht nur die Anderen: Jede dritte Person gerät mindestens einmal im Leben in eine Situation, in der sie professionelle psychiatrische oder psychotherapeutische Hilfe benötigt. Unabhängig von Alter, Geschlecht, Bildung, Herkunft und Beruf.

Beim Krisendienst Psychiatrie Oberbayern erhalten Sie qualifizierte Soforthilfe bei psychischen Krisen und psychiatrischen Notfällen jeder Art.

**Rufen Sie an, wenn Sie nicht mehr weiter wissen – je früher, desto besser!**

**Der Krisendienst berät Sie in Ihrer eigenen Sprache.**

Denn kompetente Hilfe kann den Weg aus der Krise erleichtern.

**Ihr Krisendienst-Team**

**Wir sind für Sie da.**

täglich  
**0 – 24**  
Uhr

Support  
in over 120  
languages

**0800  
/655  
3000**

Der Krisendienst Psychiatrie Oberbayern bietet schnelle und qualifizierte Soforthilfe bei psychischen Krisen und psychiatrischen Notfällen.

[www.krisendienste.bayern](http://www.krisendienste.bayern)

## Krisendienst Psychiatrie Oberbayern

Die Leistungen sind kostenfrei.

**0800 / 655 3000**

Der Krisendienst Psychiatrie Oberbayern gehört zum Netzwerk Krisendienste Bayern.



Die Leitstelle des Krisendienstes wird von den Kliniken des Bezirks Oberbayern (kbo) betrieben. Die mobilen Einsätze vor Ort erbringen Fachdienste der Träger der Freien Wohlfahrtspflege.

Geschäftsstelle  
Würzstraße 1  
81371 München  
[info@krisendienst-psychiatrie.de](mailto:info@krisendienst-psychiatrie.de)



[www.krisendienste.bayern/oberbayern](http://www.krisendienste.bayern/oberbayern)

Stand: Januar 2024

Hilfe bei  
psychischen  
Krisen

**0800  
/655  
3000**

**Wir sind für Sie da.**

Support  
in over 120  
languages

**KRISEN  
DIENSTE  
BAYERN**

Krisendienst  
Psychiatrie  
Oberbayern  
[www.krisendienste.bayern](http://www.krisendienste.bayern)

Wissen Sie nicht  
mehr weiter?

**Wir hören zu,  
fragen nach  
und klären  
gemeinsam  
mit Ihnen die  
Situation.**

**Wir beraten  
Sie und zeigen  
Wege auf.**

täglich  
**0 – 24**  
Uhr

Am Krisentelefon können Sie mit speziell geschulten, erfahrenen Fachkräften sprechen.

Für Menschen in psychischen Krisen sowie Angehörige, Mitbetroffene und Fachstellen.

Vertraulich. Menschlich. Qualifiziert.



## Telefonische Beratung und Krisenhilfe

Der Krisendienst bietet erste Entlastung und Orientierung. Er unterstützt Betroffene, Angehörige, Personen aus dem sozialen Umfeld sowie Fachstellen. Der Krisendienst berät telefonisch in über 120 Sprachen.



## Mobile Einsätze vor Ort

In dringenden Fällen kann der Krisendienst den Einsatz erfahrener Fachkräfte am Ort der Krise in die Wege leiten. Hier geht es um Entlastung und das Abwägen möglicher Gefährdungen. Falls erforderlich, zieht der Krisendienst fachärztliche Hilfe hinzu. Dieses Angebot gibt es für Betroffene ab dem Alter von 16 Jahren.



## Ambulante Krisenhilfe

Wenn Sie ein persönliches Gespräch benötigen: Der Krisendienst empfiehlt geeignete Hilfeangebote. Falls nötig, vermittelt er kurzfristig einen Termin in der nächstgelegenen psychiatrischen Ambulanz, einer psychiatrischen Praxis oder einem wohnortnahen Sozialpsychiatrischen Dienst.



## Stationäre (Krisen-)Behandlung

Manchmal kann eine vorübergehende stationäre Behandlung der geeignete Weg sein, um eine Krise zu überwinden. In diesen Fällen kann der Krisendienst dabei unterstützen, Aufnahme in eine Krisen- oder Akutstation einer psychiatrischen Klinik zu finden.

### Weitere Notfallnummern:

Ärztlicher Bereitschaftsdienst <b>116 117</b>	Ev. Telefonseelsorge <b>0800/111 01 11</b>
Kinder- & Jugendtelefon <b>116 111</b>	Kath. Telefonseelsorge <b>0800/111 02 22</b>
Giftnotruf <b>089/19 240</b>	Sucht- & Drogen-Hotline <b>0180/631 30 31*</b>

\* 0,20 €/Festnetz; max. 0,60 €/mobil

**0800  
/655  
3000**

**KRISEN  
DIENSTE  
BAYERN**