

Christiane Möhner

Geschäftsführung

[Christiane.moehner@kneippvereinprien.de](mailto:Christiane.moehner@kneippvereinprien.de)

[www.kneippvereinprien.de](http://www.kneippvereinprien.de) Tel: 08051 6638915 Mobil 0160 6661468

## Veranstaltungen des Kneippvereins Prien e.V. für Mitglieder und Gäste

### August 2023

#### **Dienstag, 15.8.23 TAG DER HEILKRÄUTER – Kneippaktionstag**

Maria Himmelfahrt, an diesem bayerischen Feiertag werden traditionell die Kräuter geweiht. Kräuter für Liebe, Gesundheit oder guten Schlaf. Unsere Kräuter aus dem kleinen Kneipp-Kräutergarten werden geerntet und als kleine Sträußchen verschenkt, damit diese rechtzeitig zur Messe gesegnet werden können.

**Beginn 9 Uhr, Kneipp-Kräutergarten am Marktplatz in Prien – Dauer ca. 1 Stunde**

#### **Samstag, 19.8.23 KNEIPP-WASSER-TAGE in Bad Endorf**

An der Kneippanlage im Kurpark werden die Grundlagen der Wasseranwendungen erklärt und gezeigt.

Anschließend auf der Wiese mit Qi-Gong Übungen das Wochenende begrüßt.

**Beginn 10 Uhr, Kneippanlage Kurpark Bad Endorf, Nähe Orangerie – Dauer ca. 1 Stunde**

#### **Freitag, 25.8.23 FRÜHSTÜCKSTREFFEN**

Im Café Neuer am See erfreut nicht nur die Frühstücksauswahl, sondern auch die Tatsache, dass man dort bei jedem Wetter gut aufgehoben ist. Zudem liegt es nicht weit von der Kneippanlage Feßler Weiher, die vorher oder anschließend aufgesucht werden kann. Selbstzahler

**Treffpunkt 10 Uhr im Café Neuer am See, Seestr. 104, Prien**

### REGELMÄSSIG STATTFINDENDE KURSE

#### **Neu: Montags um 19 Uhr WASSERGYMNASTIK im Medical Park Kronprinz ab sofort**

Sie ist wieder zurück, unsere beliebte und sehnsüchtig erwartete Wassergymnastik im Herzen von Prien!

30 Min. Gymnastik, 15 Min. freies Schwimmen im Anschluss, unter der Leitung der bewährten Therapeuten, dem Ehepaar Renk. Auch für die Wassergymnastik kann eine kostengünstige **10er Karte zu 40 €** erworben werden.

**Beginn 19 Uhr, Medical Park Kronprinz, Alte Rathausstr. 9, Prien, Kosten 5 € MG, 7 € NMG**

#### **Mittwochs um 19 Uhr WIRBELSÄULENGYMNASTIK**

Kräftigung und Dehnung der Wirbelsäule, sowie die Muskulatur wieder ins Gleichgewicht bringen.

**Beginn 19 Uhr, Achtung: ab 19. Juli 23 findet der Kurs wieder in der Turnhalle der St. Irmgard Klinik statt!**

**Anmeldung bei Sabine Gentner, [gentner.prien@gmx.de](mailto:gentner.prien@gmx.de), T 08051 968375 Kosten 5 € MG, 7 € NMG**

**SPARTIPP** - für preisbewusste Mitglieder gibt es die Möglichkeit **10er Karten zu 40 €** bei den Kursleitern zu kaufen. Das gilt für die Kurse Nordic Walking, Wirbelsäulengymnastik und die Radtouren. Der Gesamtpreis von 40 € wird im Voraus bezahlt und kann für alle Angebote verwendet werden. Die 10er Karte ist ein Jahr lang gültig.

Die Kurse Pilates, Nordic Walking und die Radtouren machen eine Sommerpause!