



## Überlebenstraining im Prienavera Erlebnisbad

### Beitrag

**Am letzten Tag vor dem Umbau und nach langer Corona Pause war es endlich wieder soweit: Beim Training für das Überleben im Seenotfall standen am Sonntagmorgen 25 Segler:innen am Beckenrand des Prienavera Erlebnisbades und harrten gespannt zu, wie man in diese großen gelben und roten Gummiflüsse mit grell leuchtenden Dächern (Rettungsinseln) aus dem Wasser einsteigen kann: noch dazu in dickem Regenzeug eingepackt und mit großen aufgeblasenen Westen um den Hals!**

Später im Becken gelang diese Übung nicht immer gleich auf Anhieb, denn selbst für erfahrene Wassersportler:innen ist das Auslösen der automatischen Rettungsweste im Wasser und der Einstieg in diese schwankende enge Rettungsinsel aus dem Wasser durchaus mühsam. Daher sind diese Rettungsübungen für den Ernstfall, wenn man in Seenot an der Küste oder auf hoher See sein Boot verlassen muss, zentrale Ausbildungsthemen im Rahmen des World Sailing (ehemals ISAF) Sicherheitstrainings, das Ende Februar von JOJO Wassersport München in Kooperation mit Segelwelt.at in Prien wieder durchgeführt wurde. Die Chiemsee Marina GmbH öffnete für dieses zweitägige Seminar erneut ihre Anlagen: Ob im Seminarraum des Segelclubs Harras, auf dem Außengelände des Sportboothafens Stippelwerft oder im Becken des Prienavera Erlebnisbades. Astrid Zauner, eine sehr erfahrene Hochsee Skipperin und Ausbilderin von Segelwelt.at, führte dabei wieder sehr kompetent und mit viel Fachwissen durch die einzelnen Theorie- und Praxiseinheiten. Sturmtaktik, Brandbekämpfung, Verhalten im Seenotfall sowie Überleben auf See standen mitunter auf dem Lehrplan, der auch diverse praktische Übungseinheiten vorschreibt: Neben dem Überlebenstraining im Prienavera Erlebnisbad lernten alle Teilnehmer:innen auch kleinere Brände unter den strengen Augen ihrer Ausbilderin zu löschen und Seenotsignale fachgerecht zu zünden.

Dirk Schröder, Geschäftsführer der Chiemsee Marina GmbH, und Helena Crüger, Betriebsleiterin des Prienavera Erlebnisbades, sorgten für einen reibungslosen Ablauf und vor allem für die notwendige Sicherheit bei den einzelnen Praxisübungen auf dem Außengelände und im Bad. Alle Teilnehmer:innen waren sich einig, wie wichtig und lebensrettend der korrekte Einsatz von Rettungsmitteln und das eigene Verhalten in einer Notsituation auf See sind. Der internationale Weltverband für den Segelsport "World Sailing" empfiehlt grundsätzlich allen



Wassersportlern regelmÄige Sicherheitstrainings und setzt sogar die Teilnahme an solchen Trainingseinheiten fÄr Regatten auf dem Meer bzw. hoher See voraus. Aufgrund der steigenden Nachfrage wird JOJO Wassersport gemeinsam mit der Chiemsee Marina GmbH sowie dem Prienavera Erlebnisbad auch in Zukunft interessierten Yachtsportlern im sÄdbayerischen Raum die MÄglichkeit bieten, sich in âSicherheit auf Seeâ bei dem international zertifiziertem âWorld Sailingâ Lehrgang fortzubilden.

**Bericht: Simone Staudacher** – **Fotos: Chiemsee Marina GmbH** / **Ä Weitere Informationen erhÄlt man im Prienavera Erlebnisbad unter Telefon +49 8051 60957-0 oder [www.prienavera.de](http://www.prienavera.de).**







The poster features the 'Prien am Chiemsee' logo at the top right. The main title 'SWINGING PRIEN' is in large, bold, black letters with a red silhouette of a trumpeter to the left. Below this, a red banner contains the text 'Music & Food Festival im Ortszentrum | Eintritt frei'. The schedule is listed as: 'Fr 05.07. Blues - Blossn', 'Sa 06.07. Music & Food Festival', and 'So 07.07. Radkriterium & Frühschoppen'. At the bottom, there are three small images: a woman in a floral dress, a large sandwich, and a group of women in red dresses. The website 'www.swinging-prien.de' is at the bottom right.

## Kategorie

1. Gesundheit & Corona

## Schlagworte

1. Chiemgau
2. Chiemsee
3. MÄ¼nchen-Oberbayern
4. Prien
5. Prienavera
6. Ä?berlebenstraining