



## Richtiges Verhalten und Sicherheit beim Stand Up Paddling

### Beitrag

**Mit dem Stand Up Paddling Board unbedarft und ohne große Vorbereitung in See stechen – das gilt für viele Stand Up Paddler. Dem SUP Club Chiemsee, Wassersportstation am Badeplatz Schraml in Prien am Chiemsee, liegt die Sicherheit und das richtige Verhalten auf und neben dem Wasser am Herzen. Deshalb veranstaltet der SUP Club Chiemsee am Samstag, 8. Juli 2023 einen SUP Safety Day als umfassende Informationsveranstaltung.**

Die Instrukturen des SUP Clubs sowie eine Rettungsschwimmerin im Wasserrettungsdienst sowie Rettungssanitäterin bringen interessierten Paddlern ab 13:00 Uhr in Theorie und Praxis alles Wissenswerte zur Tourenvorbereitung, zu Material und Ausstattung, Sicherheit, Erste Hilfe sowie Rettungstechniken bei. Die Teilnahme ist kostenfrei – eine Spende für die Wasserwacht Obersee ist erwünscht.

### Programm SUP Safety Day 2023

- 13:00 – 13:45 Uhr: SUP Safety in der Praxis – Schulung zu Sicherheit, Tourenplanung, Bekleidung und weiteren wichtigen Themen rund um SUP
- 13:45 – 14:30 Uhr: Erste-Hilfe-Basics mit Fokus auf Verletzungen beim Wassersport
- 14:30 – 15:00 Uhr: Praktische Rettungsübungen wie Rescue Flip, Abschleppen etc. auf dem Wasser

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an [paddeln@sup-club-chiemsee.de](mailto:paddeln@sup-club-chiemsee.de).

### 10 Goldene SUP-Regeln

Thomas Pfannkuch, Mitinhaber des SUP Club Chiemsee, hat gemeinsam mit der German Stand Up Paddle Association e.V. (GSUPA) eine deutschlandweite Initiative zur Sicherheit und dem richtigen Verhalten beim Stand Up Paddling gestartet. Im Mittelpunkt dieser Initiative stehen die 10 Goldenen SUP-Regeln, die allen Paddlern als Orientierung dienen sollen. Wer alle 10 Regeln beachtet, hat alles zu Befahrungsregeln, Umwelt, Verhalten, Equipment im Blick und kann mehr Spaß auf dem Board haben.

â??Bei unseren SUP-Kursen steht zu Beginn die Sicherheit im Fokus. Wir nehmen uns sehr viel Zeit, auf alle wichtigen Aspekte beim Stand Up Paddling einzugehen. Beim SUP Safety Day 2023 nehmen wir uns noch mehr Zeit f¼r die Sicherheit und das richtige Verhalten auf und neben dem Wasser. Wir m¼chten mit unserem Informationstag dazu beitragen, die Akzeptanz vom Stand Up Paddling weiter zu erh¼hen, Befahrungsverbote und Unf¼lle zu vermeiden und damit insgesamt die Sicherheit auf dem Wasser zu erh¼henâ??, sagt Thomas Pfannkuch, Mitinhaber vom SUP Club Chiemsee und Initiator des SUP Safety Days.

**Bericht und Bildmaterial:** [www.sup-club-chiemsee.de](http://www.sup-club-chiemsee.de)

**Anhang:** [10 goldene SUP-Regeln](#)





**Gemeinde Samerberg**

# Wir stellen ein!

**Mitarbeiter/in für die Verwaltung:  
Finanz- und Hauptverwaltung  
Teilzeit / Vollzeit**

Bewerbungen:  
Gemeinde Samerberg, Dorfplatz 3,  
83122 Samerberg  
gemeinde@samerberg.de  
Infos: Andreas Müllinger 08032 / 989 40



## Kategorie

1. Sport

## Schlagworte

1. Brannenburg
2. Kurs
3. Prien am Chiemsee
4. Stand Up Paddling