



Vorschau auf die 10. Priener Kneippwoche vom 17.9.-25.9.22

Beitrag

Während der Kneipp-Woche erleben Sie die Gesundheitslehre nach Pfarrer Sebastian Kneipp neu interpretiert. Das ganzheitliche 5 Säulen Konzept aus Wasseranwendungen, Bewegung, Ernährung, Heilkräutern und seelischem Gleichgewicht, verknüpft bekannte Weisheiten mit neuen medizinischen Erkenntnissen. Erleben Sie die wohltuenden Anwendungen mit der malerischen Chiemsee-Kulisse im Hintergrund. Jede Anwendung ist auch eine Zuwendung!

Samstag, 17.9.22 und 24.9.22 jeweils um 9 Uhr Qi Gong im Herbst am See

In der Kursreihe „Qi-Gong der vier Jahreszeiten“ mit Ljubinka Zückert ist der Herbst die Zeit der Klarheit. Der Moment, um sich konkrete Ziele zu setzen und die Disziplin zu fördern. Wir bewahren die Heiterkeit des Sommers und erfrischen uns mit klarer Atmungsenergie.

Treffpunkt 9 Uhr, Badeplatz Schraml, Harrasser Straße 41 – Nur bei trockenem Wetter

Kursleiterin Ljubinka Zückert Tel: 08051 5695 (l.k.zueckert@t-online.de)

Die Gebühr beträgt 4 € für Mitglieder von Kneippvereinen/5 € für Nichtmitglieder

Ä Samstag, 17.9.22 um 14 Uhr Erlebnisbootsfahrt ins Delta der Tiroler Achen

Exklusive, geführte Naturerlebnistour am Chiemsee nur für den Priener Kneippverein.

Das Boot bringt uns in die Nähe des Mündungsgebietes der Tiroler Achen, dem besterhaltenen Binnendelta Mitteleuropas. Die Entstehungsgeschichte des Chiemsees ist ein Relikt der letzten Eiszeit und wird leider langsam vergehen. An der Grenze des Naturschutzgebietes bekommt man einen Einblick in die Bildung von Neuland und erlebt eine noch ungestörte Vogelwelt. Nebenbei wird u.a. mit Netzen und Binokularen die Unterwasserwelt erforscht. Was darin lebt und wimmelt, welchen Einfluss die Jahreszeiten auf den See haben. So werden Sie ein profunder Kenner unseres „Bayerischen Meeres“. Dauer ca. 3 Stunden. Ausgebildete Naturführer oder Biologen begleiten uns.



Treffpunkt 13.45 Uhr Dampfersteg Äbersee-Feldwies, neben Seewirtschaft

Anmeldung erbeten Christiane MÄhner Tel: 0160 6661468 (c.moehner@web.de)

Ä Die GebÄhr betrÄgt 22 Ä?Ä fÄ Mitglieder von Kneippvereinen/26 Ä?Ä fÄ Nichtmitglieder

Ä Sonntag, 18.9.22 um 9 Uhr Lachyoga am See

HÄufig fÄllt es uns schwer abzuschalten und wir verlieren uns im Gedankenkarussell.

Beim Lachyoga gelangen wir federleicht ins Hier und Jetzt. Lachen ist ein Jungbrunnen fÄ alle KÄrperzellen und die GlÄckshormone schlagen PurzelbÄume. Deshalb ist Lachen auch die vielleicht beste Medizin!

Termin 9.00 Uhr Badeplatz Schraml, Harrasser Str. 41 – Nur bei trockenem Wetter

Anmeldung erbeten Inge Fechter Tel: 08031 89547 (inge@lachyoga-rosenheim.de)

Die GebÄhr betrÄgt 10 Ä?Ä fÄ Mitglieder von Kneippvereinen/12 Ä?Ä fÄ Nichtmitglieder

Ä Sonntag, 18.9.22 ab 11 Uhr Herbstfest und Tag der offenen TÄr im Feelgood Center

Seit einem Jahr gibt es in Prien das Feelgood Center, das muss gefeiert werden! Am besten mit einem Fest, bei leckeren Schnittchen und mit gesunden Drinks auf Kosten des Hauses.

Das norwegische Bewegungskonzept ist kein Geheimrezept mehr, um lange beweglich und jung zu bleiben. Es verspricht physisches und psychisches Wohlbefinden bis ins hohe Alter. Deshalb passt es besonders gut zum präventiven 5-SÄulen-Konzept von Pfarrer Kneipp. An diesem Tag gibt es auch individuelle EinfÄhrungen in diese besonderen GerÄte, zum Erleben und unverbindlich Ausprobieren.

ZusÄtzlich hat Feelgood ein tolles Vorteilsangebot fÄ Kneippmitglieder!

Tag der offenen TÄr am 18.09.21 ab 11 Uhr Feelgood Center Prien, Bernauer Str. 31

Inhaberin Andrea WÄhrer, Tel: 08051 966 6590 (info@feelgood-prien.de)

Ä Eintritt frei!

Ä Montag, 19.9.22 um 14 Uhr Vortrag Ä?ÄOben fit und unten dichtÄ?Ä im Kath. Pfarrsaal

Oben fit und unten dicht Ä?Ä mehr wÄnsch ich mir fÄs Alter nicht! Den Spruch haben Sie vielleicht schon mal gehÄrt. In jedem Fall ein wichtiges Thema fÄ Frauen wie MÄnner.

Damit das auch klappt, informiert Sie Sabine Gentner, Physiotherapeutin mit Spezialgebiet FunktionsstÄrungen im Beckenbereich, bei einem Impulsvortrag und einem Kurzworkshop



rund um das Becken. Für manche auch eine Tabuzone, deshalb umso wichtiger.

Treffpunkt 14 Uhr im Kath. Pfarrsaal, Alte Rathausstraße 1 A, Prien

Referentin Sabine Gentner, Physio Pelvica, Tel: 08051 968375 (gentner.prien@gmx.de)

Ä Eintritt frei!

Montag, 19.9.22 um 17.45 Uhr Tanzschule Wangler, Bachata Solotanz für Erwachsene

Wenn es in den Füßen kribbelt und die Musik einen mitreißt, dann möchte jeder gerne spontan so richtig abtanzen, auch ohne einen Partner. Die Tanzschule Wangler bringt es euch bei. Aus ihrem großen Repertoire an verschiedenen Tanzstilen, widmen wir uns dieses Mal der Latino Musik, Bachata. Häften schwingend und verführerisch lateinamerikanisch.

Beginn 18 Uhr Tanzschule Wangler, Bachstr. 17, 2. OG, Prien

Anmeldung erbeten Silvia Wangler Tel: 08051 965222 (silvi@tanzschule-wangler.de)

Ä Kostenlose Schnupperstunde!

Dienstag, 20.9.22 bis Donnerstag je 18 Uhr Salbenseminare Spitzweg Apotheke Prien

Die selbst hergestellten, naturreinen Kosmetikprodukte von Apothekerin Gertraud Reuther sind bereits DER Renner! Mit wenigen, aber hochwirksamen Zutaten, ohne Konservierungsstoffe und in ästhetischer Verpackung, werden die Produkte unter fachkundiger Anleitung von den Teilnehmern selbst gemixt. Für den Herbst eine feuchtigkeitsspendende Jojoba-Gesichtscreme und ein klärendes Sandelholz-Gesichtswasser.

Termine sind am 20./21./22.9.21 um 18 Uhr Spitzweg Apotheke, Am Marktplatz 1

Anmeldung erbeten bis Vortag Gertraud Reuter Tel: 08051 90260

Ä Die Gebühr beträgt 12 €, die Rohstoffe werden zum Selbstkostenpreis berechnet

Ä Mittwoch, 21.9.22 um 9 Uhr Taekwondo Erwachsene ZMS Zentrum für Medizin & Sport

Taekwondo als Ganzkörpertraining fördert die Selbstdisziplin und das Durchhaltevermögen.

Es ist ein Sport für alle Altersgruppen, der Körper, Geist und Seele gleichermaßen anspricht.

Ä Taekwondo erhöht das Selbstvertrauen und in der Gruppe erlernt man es einfach leichter

**Beginn 9 Uhr für Erwachsene ab 12 Jahren / Beginn 17 Uhr für Kinder von 6- 12 Jahren
ZMS, Am Mühlbach 6, Prien**

Anmeldung erbeten Tel: 0177 8046973 (sport@zentrum-medizin-sport.de)

Ä Kostenlose Schnupperstunde!



Â Mittwoch, 21.9.22 um 19 Uhr WirbelsÂulengymnastik im Kath. Pfarrsaal

Sabine Gentner, Physiotherapeutin und Beckenboden-Spezialistin, ist schon eine Institution im Priener Kneippverein. Ihre WirbelsÂulengymnastik gibt sie bereits seit mehr als 20 Jahren und das in gewohnt schwungvoller und einfÂhlsamer Art und Weise. Ihre Stunden sind fÂr viele das Highlight der Woche und bringen gleichermaÂen Beweglichkeit wie SpaÂ.

Beginn 19 Uhr Katholischer Pfarrsaal, Alte Rathausstr. 1A

Kursleiterin Sabine Gentner Tel: 08051 968375 (gentner.prien@gmx.de)

Die GebÂhr betrÂgt 4,-Â fÂr Mitglieder von Kneippvereinen/5,- Â fÂr Nichtmitglieder

Donnerstag, 22.9.22 um 17 Uhr Nordic Walking Schnupperstunde

Wer gerne wissen mÂchte, wie die StÂcke am effektivsten eingesetzt werden, wie das funktioniert mit dem Passgang, der richtigen Haltung und Handbewegung, welche Schuhe geeignet sind etc. der kommt in der Schnupperstunde voll auf seine Kosten – und das ganz kostenlos!

Der schÂne, ebene Weg vom Parkplatz SchÂllkopf rund um die Bucht am Irschener Winkel nach Felden eignet sich hervorragend dafÂr, diese Techniken auszuprobieren. Dauer ca. 90 Min – Nur bei trockenem Wetter

Beginn 17 Uhr Treffpunkt Parkplatz Harrasser StraÂe/SchÂllkopf

Kursleiterin Christiane MÂhner Tel: 08051 6638915 (c.moehner@web.de)

Â Schnupperstunde kostenlos!

Freitag, 23.9.22 ab 9.15 Uhr Kneippen und FrÂhstÂck bei CafÂ Neuer am See

Wenn es Sommer ist in Prien, dann trifft man sich am See. Ein kurzer Spaziergang zur Kneipp-Anlage FeÂler-Weiher vorher, erfrischt und kÂhlt. Danach schmeckt ein FrÂhstÂck in geselliger Runde nochmal so gut. Individuelles FrÂhstÂck, Selbstzahler

Treffpunkt 9.15 Uhr vor CafÂ Neuer am See zum Kneippen

Treffpunkt 10 Uhr im CafÂ zum FrÂhstÂck, SeestraÂe 104

Anmeldung erbeten Christiane MÂhner Tel: 0160 6661468 (c.moehner@web.de)

Â

Freitag, 23.9.22 um 16 Uhr Vortrag ÂWildnispÂdagogikÂ beim Schraml

Matthias Neeb, Kenner von WildkrÂutern und Wildnis-PÂdologe, mÂchte seine praxiserprobte Erfahrung mit dem Umgang und Lernen in und von der Natur gerne weitergeben. Besonders Kinder und Jugendliche, aber auch ganze Familienangebote organisiert er, nicht nur fÂr den Kneipp-Verein. Mit diesem Vortrag mÂchte er dem Publikum den Sinn, Nutzen und die Notwendigkeit solcher



Naturerlebnisse näherbringen.

Beginn 16 Uhr Badeplatz Schraml, Harrasser Str. 41

Referent Matthias Neeb Tel: 0151 50444987 (neeb-matthias@gmx.de)

À Eintritt frei!

Samstag, 24.9.22 ab 10 Uhr Regionaltagung des bayer. Landesverbands Kneipp-Bund

Unter der Leitung von Erika Schweizer, Vorstand des Bayerischen Landesverbands des Kneipp-Bunds, tagen die regionalen, bayerischen Kneippvereine und tauschen sich aus.

Ende der Tagung ca. 16 Uhr. Kath. Pfarrsaal, Alte Rathausstr. 1A, Prien

Geschlossene Veranstaltung

À Samstag, 24.9.22 ab 16 Uhr Exklusive Ortsführung durch das historische Prien

Ein besonderes Schmankerl als Dankeschön für unsere treuen Vereinsmitglieder und die Tagungsteilnehmer ist diese Ortsführung durch Prien, die ausschließlich für Mitglieder von Kneippvereinen angeboten wird.

Beginn 16 Uhr Treffpunkt Marktplatz, am Kräutergarten des Priener Kneippvereins

Anmeldung erbeten Christiane Mähner Tel: 0160 6661468 (c.moehner@web.de)

À Eintritt frei!

Sonntag, 25.9.22 um 10 Uhr Meditatives Klangkonzert am Strandbad Schöllkopf

Erleben Sie einen Sonntagmorgen voller unvergesslicher Eindrücke und Schwingungen.

Thomas Kox mit seinem Chiemseeklang und seinen eindrucksvollen Gongs breitet seinen Klangteppich aus und schafft eine einzigartige Verbindung zwischen Klang und Natur - Räume für Regeneration, Seelenheil und mal den Kopf abschalten können.

Termin um 10 Uhr Strandbad Schöllkopf, Schöllkopf 1 – Nur bei trockenem Wetter

Anmeldung erbeten Christiane Mähner Tel: 0160 6661468 (c.moehner@web.de)

Die Gebühr beträgt 15 € für Mitglieder von Kneippvereinen/18 € für Nichtmitglieder

Sonntag, 25.9.22 um 13.45 Uhr Herreninsel Wandern mit Kultur- und Naturerlebnissen

Einmal Rundumadum auf der Herreninsel. Nein nicht das Schloss, sondern der verzauberte Wald, die lauschigen Ecken, die herrlichen Ausblicke und nicht zuletzt das königliche Vergnügen auf dieser Insel einfach wandern zu dürfen, sind hier die Highlights!

Wer mag, bringt seine Nordic Walking Steckerl mit. Nur bei trockenem Wetter

Das Schiffsticket zur Herreninsel und zur  ck kostet 9   pro Person

Treffpunkt 13.45 Uhr Schiffsanleger Prien Stock   Abfahrt 14 Uhr

Anmeldung erbeten Christiane Mähner Tel: 0160 6661468 (c.moehner@web.de)

  Die Geb hr beträgt 4   für Mitglieder von Kneippvereinen/5   für Nichtmitglieder

Bericht und Foto: Kneippverein Prien



Kategorie



1. Gesundheit & Corona

Schlagworte

1. Chiemgau
2. Kneippverein Prein
3. MÃ¼nchen-Oberbayern
4. Prien am Chiemsee