



Neuer Fitness-Parcours in Seon eröffnet

Beitrag

Jederzeit trainieren unter freiem Himmel, das ist zukünftig in Seon möglich. Stolz präsentiert Christian Häfning, Vorstand des SV Seon, den neuen Fitness-Parcours neben dem Fußballplatz in Seon. „Als wir die Idee hatten, war schnell klar, das können wir alleine nicht stemmen. Durch die LEADER-Förderung und die Unterstützung der Gemeinde haben wir jetzt schnelle und unbürokratische Hilfe bekommen. Ein herzliches Dankeschön dafür.“ Die neue Trainingsmöglichkeit ist dringend notwendig, denn die verschiedenen Innenräume des Vereins sind größtenteils an ihre Kapazitätsgrenzen gelangt. Da brauchte es dringend eine Alternative.

Mit dem neuen Fitness-Parcours wurde für alle Sportlerinnen und Sportler der Gemeinde ein attraktives und frei zugängliches Trainingsangebot geschaffen. Gleichzeitig können so auch die oft stark frequentierten Fitnessräume entlastet werden.

Und die Resonanz ist durchweg positiv. Bei der Einweihung waren viele Sportbegeisterte vor Ort und ließen sich von Herrn Käning, von Spielplatzgeräte Maier die verschiedenen Trainingsmöglichkeiten zeigen. Am Ende gab es dann eine kleine gemeinsame Sparteinheit. Der neue Fitness-Parcours ermöglicht ein Ganzkörper-Workout, inklusive Cardio-Bereich mit Twister, Stepper und Crosstrainer. Ein großes Reck mit Sprossenwand und Hängelleiter trainiert Rumpf und Rücken. Insgesamt neun Stationen müssen bewältigt werden für ein ganzheitliches Training. Ausgeschilderte Dehnübungen bilden den Abschluss eines erfolgreichen Trainings.

„Es gibt immer wieder Projekte, die stellen wir uns leichter vor, als sie dann sind. Ähnlich war es mit der Realisierung des Fitness-Parcours auf dem Gelände des SV Seon“, erzählt Bürgermeister Martin Bartlweber schmunzelnd. „Die Ansprüche waren hoch. Wir wollten etwas hinstellen, das auch vielfältig genutzt werden kann. Da musste man dann doch schon einiges beachten. Am Ende können wir aber stolz sein. Der Aufwand hat sich wirklich gelohnt.“

Das sahen auch die Teilnehmer der Eröffnung so. Es gab viel positive Rückmeldung. Auch LEADER-Koordinator Johann Käubl war begeistert und gratulierte zu dem tollen Ergebnis.

„Die Kooperation mit der Förderinitiative LEADER war schnell und unkompliziert“, so

Bartlweber. â??Mein herzliches DankeschÃ¶n an dieser Stelle, auch an alle anderen, die sich fÃ¼r dieses Projekt eingesetzt haben.â??

Bericht: LAG Chiemgauer-Seenplatte

Bildrechte: Annika Zgela / LAG Chiemgauer-Seenplatte



Die Eröffnung des Seoner Fitnessparcours wurde sogleich genutzt, um Übungsleitern und anderen Interessierten die neuen Übungsmöglichkeiten zu erläutern. Foto: Annika Zgela, SV Seon

Mani KÄnig, von der Herstellerfirma SpielplatzgerÄte
Mani zeigte den Besucherinnen und Besuchern wiesie
KÄnig an den GerÄten trainieren und insSchwitzen
geraten kÄnnen. Foto: LAG Chiemgauer-Seenplatte



CHIEMGAUER Seenplatte





Music & Food Festival
im Ortszentrum | Eintritt frei

Fr 05.07. Blues - Blösn
Sa 06.07. Music & Food Festival
So 07.07. Radkriterium & Frühschoppen



www.swinging-prien.de

Kategorie

1. Sport

Schlagworte

1. Fitness-Parcours
2. Leader-Projekt
3. Seon
4. Weitere Umgebung