



Kommende Veranstaltungen des Priener Kneippvereins

Beitrag

Nachfolgend eine Liste von Veranstaltungen des Kneippvereins Prien e.V. für Mitglieder und Gäste vom 15. April bis 15. Mai 2023.

Regelmäßig über das Jahr stattfindende Kursangebote:

Montags um 19 Uhr PILATES Einsteiger

- Traditionelle Übungen aus dem Pilates werden mit Elementen aus Yoga und Body Weight abgerundet.
- Bitte mitbringen: Yogamatte, Kissen, Decke
- **Beginn 19 Uhr, Ballettschule im Chiemseesaal, Alte Rathausstr. 11, Prien**
- **Anmeldung bei Alexander Preinstorfer, alexanderpreinstorfer@gmail.com, T 0172 9715646**
- **Kosten Einstiegskurs 6 Termine fortlaufend 60 € → MG, 90 € → NMG**

Dienstags um 15 Uhr NORDIC WALKING für Anfänger, leicht Fortgeschrittene

- Kleine Touren in das Priener Umland mit Helmuth Schneider.
- Bitte mitbringen: Nordic Walking Stöcke, Rucksack für Getränk und kleine Brotzeit, wettergerechte Kleidung.
- **Beginn 15 Uhr, Treffpunkt Parkplatz Am Stauden, vorm großen Kursaal, Prien**
- **Anmeldung bei Helmuth Schneider T 0162 6603517 helmuth.sport1@gmail.com Kosten 5 € → MG, 7 € → NMG**

Mittwochs um 19 Uhr WIRBELSÄULENGYMNASTIK

- Kräftigung und Dehnung der Wirbelsäule und die Muskulatur wieder ins Gleichgewicht bringen.
- **Beginn 19 Uhr, Katholischer Pfarrsaal, Alte Rathausstr. 1a, Prien**
- **Anmeldung bei Sabine Gentner, gentner.prien@gmx.de, T 08051 968375 Kosten 5 € → MG, 7 € → NMG**



Donnerstags um 15 Uhr RADLTOUREN RUND UM PRIEN

- **Ab 20. April**, alle 14 Tage kleine Touren mit ca. 20-25 Kilometern auch für E-Bikes geeignet.
- Bitte Fahrrad, Helm und Proviant selbst mitbringen. Die geplante Strecke erfahrt ihr direkt vom Kursleiter
- **Beginn 15 Uhr, Treffpunkt Parkplatz Am Stauden, vorm großen Kursaal, Prien**
- **Anmeldung bei Helmuth Schneider T 0162 6603517 helmuth.sport1@gmail.com Kosten 5 € → MG, 7 € → NMG**

Besondere Veranstaltungen:

TANZKURS

- **Termine und Inhalte:**
 - Samstag, 15. April – Disco-Fox Auffrischung
 - Samstag, 29. April – Wiener Walzer, Langsamer Walzer
 - Samstag, 06. Mai – Salsa
- Unsere Tanzlehrer Annette und Wolf machen euch fit für den Tanz in den Mai und einen heißen Sommer
- **Beginn 13 Uhr, Panoramasaal, Haus Leben mit Handicap, 3. Stock, Stauden 11, Prien**
- **Anmeldung bei Annette und Wolf T 0170 5267850, Kosten 15 € → MG, 18 € → NMG**

FRÜHSTÜCKSTREFFEN am 28. April

- Einmal im Monat bieten wir die Gelegenheit zum lockeren Treffen mit kulinarischem Rahmenprogramm.
- Nicht weit von der Kneippanlage Fessler Weiher gelegen kann man davor/danach kneippen oder spazieren gehen.
- **Beginn 10 Uhr, Café Neuer am See, Seestraße 104, Prien, Selbstzahler**

LACHYOGA MIT INGE am 30. April

- Blitzschnell entstressen und wieder Freude spüren! Beim Lachyoga wechseln sich spielerische Lach- und Klatschübungen mit entspannenden Atemübungen ab. Ein heiteres Wohlfühlprogramm wartet auf Dich.
- **Beginn 9 Uhr Dauer 1 Stunde, Anmeldung erforderlich bis 1 Tag vorher, mind. 4 Teilnehmer**
- **Inge Fechter, inge@lachyoga-rosenheim.de T 0177 205 1293**
- **Badeplatz Schraml, Harrasser Str. 41, Prien, Kosten 10 € → MG, 12 € → NMG**

Text und Bildmaterial: Kneippverein Prien



Kategorie

1. Gesundheit & Corona

Schlagwörter

1. Kneippverein Prien
2. Prien am Chiemsee