



## Mai-Angebote des Kneippvereins Prien

### Beitrag

Äbersicht über die Veranstaltungen, die der Priener Kneippverein für Mitglieder und Gäste im Monat Mai anbietet.

#### Unregelmäßige Veranstaltungen

#### **Samstag, 6. Mai. und 27. Mai 23 TANZKURSE mit Annette und Wolf**

- Heiß, heißer, Salsa – mit kubanischen Klängen in den Sommer. Hier lernt ihr, wie man zur Salsera/Salsero wird. Einsteiger und Mittelstufe, bitte geeignete Schuhe mit sauberen Sohlen mitbringen.
- Um rechtzeitige Anmeldung wird gebeten.
- **Dauer von 13 Uhr bis 14.30 Uhr, Panoramasaal im 3. Stock, Leben mit Handicap, Stauden 11, Prien**
- **Anmeldung bei [house\\_of\\_music@outlook.de](mailto:house_of_music@outlook.de) oder bei Annette und Wolf T 0170 5267850**
- **Kosten pro Person 15 € → MG, 18 € → NMG**

#### **Freitag, 12.5.23 um 17 Uhr außerordentliche MITGLIEDERVERSAMMLUNG des Kneippvereins Prien**

- Die Neuwahl eines/r Schatzmeisters/in und zweier Kassenprüfer steht an. Wenn Sie sich für eines der Ämter interessieren, sprechen Sie uns an. Voraussetzung ist lediglich die Mitgliedschaft im Kneippverein Prien e.V.
- **Beginn 17 Uhr, Sportgaststätte Alpenblick, Am Sportplatz 2, Prien**
- **Anmeldung bei Christiane Mähner, T 0160 6661468**

#### **Samstag, 13.5.23 um 8.30 Uhr JAHRESFAHRT nach Augsburg**

- Stadtführung durch die Fuggerstadt und den goldenen Saal (14 € → p.P.), wer mag kann anschließend das UNESCO Weltkulturerbe, die berühmte Wasserwirtschaft Augsburgs auf eigene Faust erkunden, oder einfach nur bummeln und shoppen gehen.



- Abfahrt Busbahnhof Prien, vor der Buchhandlung Ganter um 8.30 Uhr. Zustieg unterwegs möglich.
- **Anmeldung bei Christiane M<sup>o</sup>ehner, [christiane.moehner@kneippvereinprien.de](mailto:christiane.moehner@kneippvereinprien.de), T 0160 6661468,**
- **Kosten 30 € → MG, 35 € → NMG**

### **Mittwoch, 17.5.23 um 17 Uhr Kneippaktionstag – TAG DES WASSERS**

- Ankneippen, anlässlich des Geburtstags von Sebastian Kneipp, im kleinen Kurpark. Bei einem Impulsvortrag über die kneippsche Lehre werden praktische Anwendungen und G<sup>ä</sup>ssse gezeigt und erklärt.
- **Beginn 17 Uhr, Kneippanlage im kleinen Kurpark, Alte Rathausstr. 9, Prien – Dauer ca. 1 Stunde**

### **Freitag, 26.5.23 FRÜHSTÜCKSTREFFEN**

- Im Café Neuer am See erfreut nicht nur die Frühstücksauswahl, sondern auch die Tatsache, dass man dort bei jedem Wetter gut aufgehoben ist. Zudem liegt es nicht weit von der Kneippanlage Feiler Weiher, die vorher oder anschließend aufgesucht werden kann.  
Selbstzahler
- **Treffpunkt 10 Uhr im Café Neuer am See, Seestr. 104, Prien**

### **Samstag, 27.5.23 KNEIPP-WASSER-TAGE in Bad Endorf**

- An der Kneippanlage im Kurpark werden die Grundlagen der Wasseranwendungen erklärt und gezeigt. Anschließend auf der Wiese mit Qi-Gong Übungen das Wochenende begr<sup>ü</sup>ßen.
- **Beginn 10 Uhr, Kneippanlage Kurpark Bad Endorf, Nähe Orangerie – Dauer ca. 1 Stunde**

### Regelmäßige stattfindende Kurse

#### **Montags um 19 Uhr PILATES Einsteiger**

- Es werden die 18 traditionellen Übungen aus dem Pilates vermittelt, sowie Elemente aus Yoga und Body Weight
- Bitte mitbringen: Yogamatte, Kissen, Decke
- **Beginn 19 Uhr, Ballettschule im Chiemseesaal, Alte Rathausstr. 11, Prien**
- **Anmeldung bei Alexander Preinstorfer, [alexanderpreinstorfer@gmail.com](mailto:alexanderpreinstorfer@gmail.com), T 0172 9715646**
- **Kosten Einstiegskurs 6 Termine fortlaufend 60 € → MG, 90 € → NMG**

#### **Dienstags um 15 Uhr NORDIC WALKING für Anfänger, leicht Fortgeschrittene**

- Wöchentliches Treffen für kleine Touren in das Priener Umland. Bitte mitbringen: NW-St<sup>ö</sup>cke, Getr<sup>ä</sup>nk, Brotzeit, wettergerechte Kleidung.
- **Beginn 15 Uhr, Treffpunkt Parkplatz Am Stauden, vorm großen Kursaal, Prien**
- **Anmeldung bei Helmuth Schneider T 0162 6603517 [helmuth.sport1@gmail.com](mailto:helmuth.sport1@gmail.com) Kosten 5 € → MG, 7 € → NMG**

## Mittwochs um 19 Uhr WIRBELSÄULENGYMNASTIK

- Kräftigung und Dehnung der Wirbelsäule, sowie die Muskulatur wieder ins Gleichgewicht bringen.
- **Beginn 19 Uhr, Katholischer Pfarrsaal, Alte Rathausstr. 1a, Prien**
- **Anmeldung bei Sabine Gentner, [gentner.prien@gmx.de](mailto:gentner.prien@gmx.de), T 08051 968375 Kosten 5 € MG, 7 € NMG**

## Donnerstags um 15 Uhr Radltouren rund um Prien

- alle 14 Tage eine Tour mit ca. 20-25 KM und moderaten Steigungen, auch für E-Bikes geeignet.
- Bitte mitbringen: Fahrrad, Helm und Proviant. Die geplante Strecke erfahrt ihr vom Kursleiter.
- **Beginn 15 Uhr, Treffpunkt Parkplatz Stauden, vorm großen Kursaal, Prien**
- **Anmeldung bei Helmuth Schneider T 0162 6603517 [helmuth.sport1@gmail.com](mailto:helmuth.sport1@gmail.com) Kosten 5 € MG, 7 € NMG**

## SPARTIPP

Für preisbewusste Mitglieder gibt es die Möglichkeit **10er Karten zu 40 €** bei den Kursleitern zu kaufen. Das gilt für die Kurse Nordic Walking, Wirbelsäulengymnastik und die Radtouren. Der Gesamtpreis von 40 € wird im Voraus bezahlt und kann für alle Angebote verwendet werden. Die 10er Karte ist ein Jahr lang gültig.

## Text und Bildmaterial: Kneippverein Prien

Ä



Für ein gutes, erfülltes Leben bis ins hohe Alter.

# TAGESPFLEGE Fröschenthal

Jetzt Probetag vereinbaren!

**VIVITA**  
AMBULANT

Rauwöhrstr.18a 83115 Neubeuern  
0 80 35/968 42 90

vivita.de

## Kategorie

1. Freizeit



## Schlagworte

1. Kneippverein Prien
2. Prien am Chiemsee