



## Kneippverein Prien: Wirbelsäulengymnastik im Dezember

### Beitrag

Der Kneippverein Prien bietet im Dezember an mehreren Terminen Wirbelsäulengymnastikübungen unter der Leitung der Physiotherapeutin Sabine Gentner an. Die Übungen finden jeweils mittwochs am 5., 12. und 19. Dezember von 19 bis 20 Uhr in der Turnhalle der Klinik St. Irmingard statt. Nicht nur die Wirbelsäule wird bewegt, sondern der ganze Körper trainiert vom Hals bis zu den Zehen. Der Eintritt beträgt 2,50 € für Mitglieder und 3,50 € für Gäste.

**Text und Foto:** Kneippverein Prien



### **Kategorie**

1. Freizeit

### **Schlagworte**

1. Kneippverein
2. Prien am Chiemsee