



Kneipp-Verein: Wirbelsäulengymnastik im November

Beitrag

Nicht nur die Wirbelsäule wird bewegt, sondern der ganze Körper trainiert vom Hals bis zu den Zehen. Die Leitung hat die Physiotherapeutin Sabine Gentner jeweils mittwochs am 7., 14., 21. und 28. November von 19 bis 20 Uhr in der Turnhalle der Klinik St. Irmgard, Osternacher Straße 103. Eintritt 2,50 € für Mitglieder und 3,50 € für Gäste.

Text und Foto: Kneipp-Verein Prien



Bayerisches Staatsministerium für
Ernährung, Landwirtschaft, Forsten und Tourismus



Kategorie

1. Freizeit

Schlagworte

1. Kneippverein
2. Prien am Chiemsee