



## Johanniter empfehlen ÃberprÃfung Notfall-Material

### Beitrag

Da Flug- und Fernreisen in den Pfingstferien noch schwierig sind, werden sich viele Menschen aus Bayern mit dem Auto auf den Weg zu kÃrzeren oder lÃngeren Reisen machen. VerbandkÃsten sind dabei wichtige Begleiter. Die kleinen Unfallhelfer sind fÃr jeden PKW vom Gesetzgeber verbindlich vorgeschrieben, die DIN-Norm 13164 regelt den Inhalt. Unter anderem gehÃren Wundpflaster, VerbandpÃckchen, Mullbinden und eine Rettungsdecke hinein, aber auch Einmalhandschuhe und eine Erste-Hilfe-Schere zÃhlen zur GrundausrÃstung. âOft wird der Verbandkasten als Erweiterung der Reiseapotheke genutzt, zum Beispiel bei Wanderungen. Das ist sehr sinnvoll, aber man darf nicht vergessen, die verbrauchten Materialien wie Heftpflaster oder Kompressen wieder nachzufÃllenâ, erklÃrt Thomas Fuchs, Erste-Hilfe-Ausbildungsleiter bei den Johannitern in Wasserburg.

### Worauf ist zu achten

In den Verbandkasten gehÃren auch zwei FeuchttÃcher zur Hautreinigung, ein 14-teiliges Pflasterset mit zwei FingerkuppenverbÃnden und ein kleines VerbandpÃckchen â zum Beispiel fÃr Kinder. Wichtig ist, den Inhalt regelmÃÃig zu kontrollieren. Es kann zum Beispiel passieren, dass sterile Wundauflagen verkeimen, Pflaster nicht mehr kleben oder Fixierbinden durch Temperaturwechsel ihre ElastizitÃt verlieren. âSterile Verbandmaterialien wie Wundkompressen oder VerbandtÃcher haben ein Verfallsdatum, das auf der Verpackung aufgedruckt istâ, sagt der Erste-Hilfe-Experte. âIst dieses Datum Ãberschritten, muss das Material ausgetauscht werden. Dazu gehÃrt auch, beschÃdigte Verpackungen von keimfreien Binden und VerbandpÃckchen zu ersetzen. Auch schadet es nicht, wenn man derzeit zusÃtzlich zwei oder drei FFP2-Masken im Verbandkasten verstaut.â Im Handel erhalten Autofahrer alle notwendigen Materialien, um den Verbandkasten wieder auf den aktuellen Stand zu bringen.

Gerade bei lÃngeren Fahrten oder Urlaubsreisen sollte der Verbandkasten nicht ganz unten unter dem ReisegepÃck verstaut sein: âZur Urlaubssaison kommt es auf Autobahnen hÃufig zu Staus mit AuffahrnÃfen und verletzten Reisendenâ, sagt der Johanniter. âWer dann seinen Verbandkasten im Kofferraum lange suchen muss, verliert wertvolle Zeit. Der beste Ort ist, ihn sicher unter dem Fahrersitz zu verstauen. So hat man jederzeit Zugriff.â Dort ist der Kasten auch vor

Sonneneinstrahlung geschätzt.

Autofahrerinnen und Autofahrer sollten sich mit dem Inhalt des Verbandkastens und der Anwendung des Materials vertraut machen, bevor es zum Notfall kommt, rät Thomas Fuchs. Sinnvoll ist, regelmäßig seine Erste-Hilfe-Kenntnisse in einem entsprechenden Kurs aufzufrischen, dann fühlt man sich im Ernstfall sicherer. Wer im Notfall nicht weiß, wie er helfen kann, schlägt in der Erste-Hilfe-Broschüre nach auch die gehört in den Verbandkasten. Bei schweren Verletzungen gilt natürlich: Sofort den Notruf über 112 verständigen, so Fuchs.

### Was gehört in den Auto-Verbandkasten?

- 1 Heftpflaster DIN 13019, 5 m x 2,5 cm
- 14-teiliges Pflasterset bestehend aus:
  - 4 Wundschnellverbände DIN 13019, 10 cm x 6 cm
  - 2 Fingerkuppenverbände
  - 2 Fingerverbände, 12 cm x 2 cm
  - 2 Pflasterstrips, 1,9 cm x 7,2 cm
  - 4 Pflasterstrips, 2,5 cm x 7,2 cm
- 2 Hautreinigungsmittel (nicht für offene Wunden)
- 1 Verbandpäckchen DIN 13151, 6 cm x 8 cm
- 2 Verbandpäckchen DIN 13151, 8 cm x 10 cm
- 1 Verbandpäckchen DIN 13151, 10 cm x 12 cm
- 1 Verbandtuch DIN 13152 (für Brandwunden), 40 cm x 60 cm
- 1 Verbandtuch DIN 13152, 60 cm x 80 cm
- 6 Wundkompressen, 10 cm x 10 cm
- 2 Fixierbinden DIN 61634, 6 cm x 4 m
- 3 Fixierbinden DIN 61634, 8 cm x 4 m
- 2 Dreiecksmittel DIN 13168
- 1 Rettungsdecke, Mindestmaße 210 cm x 160 cm
- 1 Schere DIN 58279
- 4 Einmalhandschuhe DIN EN 455
- 1 Erste-Hilfe-Broschüre
- 1 Inhaltsverzeichnis

Wie das Material aus dem Verbandkasten richtig angewendet wird, zeigen die Johanniter in ihren Erste-Hilfe-Kursen. Orte, Termine und Kursangebote gibt es unter der Rufnummer 08071 95566 und im Internet unter [www.johanniter.de/wasserburg](http://www.johanniter.de/wasserburg).

**Text und Bildmaterial:** Johanniter-Unfall-Hilfe



### Kategorie

1. Allgemein

### Schlagworte

1. Johanniter-Unfall-Hilfe
2. Pfingsten
3. Urlaub