



## FÄ¶rderverein Grundschule EggstÄ¶tt organisierte Selbstbehauptungskurs

### Beitrag

Viele Eltern stellen sich die Frage, wie man seine Kinder in Zeiten immer hÄ¶ufiger vorkommender Aggressionen am besten schÄ¶tzen kann. Ganz in diesem Sinne organisierte der FÄ¶rderverein Grundschule EggstÄ¶tt e.V. einen Selbstbehauptungskurs mit dem erfahrenen PrÄ¶ventionstrainer Bodo Baddack aus EggstÄ¶tt. Nachdem der ursprÄ¶ngliche Termin im Herbst coronabedingt leider abgesagt werden musste, konnte der Kurs nun endlich nachgeholt werden.

Altersgerecht wurden die Kinder mit Rollenspielen und spielerischen Ä¶bungen an die verschiedensten Themen zur â¶¶Selbstbehauptungâ¶¶ herangefÄ¶hrt. So erlangten die â¶¶Kleinenâ¶¶ ein gestÄ¶rktes SelbstwertgefÄ¶hl und mehr Handlungskompetenz in schwierigen Situationen.

Das freiwillige Kursangebot wurde von den EggstÄ¶tter Familien mit sehr groÄ¶em Interesse angenommen. Der groÄ¶en Nachfrage konnte Herr Baddack mit der UnterstÄ¶tzung seiner Ehefrau sowie seiner erwachsenen Tochter an 4 Nachmittagen mit 3 Gruppen nachkommen.

Finanziert wurde der Kurs nebst einer kleinen Eigenbeteiligung durch die groÄ¶zÄ¶gige Spende der Volksbank Raiffeisenbank eG.

Der FÄ¶rderverein Grundschule EggstÄ¶tt e.V. plant den Kurs alle 2-3 Jahre anzubieten, damit mÄ¶glichst jede SchÄ¶lerin und jeder SchÄ¶ler aus EggstÄ¶tt einmal wÄ¶hrend der Grundschulzeit daran teilnehmen kann.

### Bericht und Foto: FÄ¶rderverein EggstÄ¶tt

Kassier Carina Rott, 1. Vorstand Thomas Langl, Bodo





## Baddack und seine Tochter Nele







### **Kategorie**

1. Allgemein

### **Schlagworte**

1. EggstÄtt
2. FÄrderverein Grundschule EggstÄtt
3. Jahreshauptversammlung
4. Schule
5. Umland