



## Hilde Gerg bewegt Kolbermoor

### Beitrag

Zwei Partner â?? ein Ziel. Gemeinsam wollen Hilde Gerg, Olympiasiegerin und Gesundheitscoach, und ORBIS Naturana, die Spezialisten fÃ¼r ergonomisches Arbeiten, die Menschen an ihrem Arbeitsplatz kÃ¶rperlich und mental bewegen. Im Store von ORBIS Naturana in Kolbermoor findet man alle Produkte fÃ¼r einen ergono-misch gestalteten Arbeitsplatz und ein gutes, natÃ¼rliches Raumklima. Hilde Gerg Ã¼bernimmt mit ihrer Er-fahrung aus dem Spitzensport und als ganzheitlicher Gesundheitscoach auch den mentalen Part der neuen Verbindung. Mittels dieser Partnerschaft soll Aufmerksamkeit fÃ¼r eine gesunde Work-Life-Balance, mehr Achtsamkeit und fÃ¼r aktives, bewegtes Sitzen und Stehen fÃ¼r jeden Einzelnen geschaffen werden.

### Die Work-Life-Balance beginnt im BÃ¼ro

Als ganzheitlicher Gesundheitscoach weiÃ Gerg Ã¼ber die Wichtigkeit von gesundem Sitzen Bescheid. â??Neu-este wissenschaftliche Untersuchungen und die Arbeit mit meinen Kunden und Kundinnen zeigen, dass zu viel Sitzen die Entstehung von gesundheitlichen Problemen fÃ¶rdert. Neben Krankheiten wie Fettleibigkeit, Venenerkrankungen, Diabetes und Depressionen ist vor allem der StÃ¼tz- und Bewegungsapparat betrof-fenâ??, erzÃ¶hlt Gerg. â??ORBIS Naturana hat alle Produkte, die man fÃ¼r einen ergonomischen und gesundheits-fÃ¶rdernden Arbeitsplatz benÃ¶tigt: StÃ¼hle, die fÃ¼r eine optimale Sitzposition sorgen und dich bereits im Sit-zen den RÃ¼cken trainieren lassen sowie Schreibtische, welche optimal auf deine GrÃ¶Ãe abgestimmt und auch im Stehen genutzt werden kÃ¶nnen. So wird mehr Bewegung im Office mÃ¶glich.â?? Weiters betont Gerg die Wichtigkeit von einer guten Arbeitsumgebung bei der Licht, Luftfeuchtigkeit und Raumklima beachtet werden. â??Ich freue mich enorm Ã¼ber diese groÃartige Partnerschaft und hoffe, viele Menschen inspirieren und unterstÃ¼tzen zu kÃ¶nnen, bereits wÃ¤hrend der Arbeitszeit etwas fÃ¼r ihre kÃ¶rperlich und mentale Ge-sundheit zu tunâ??, so Gerg.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von ORBIS Naturana handeln aus Ãberzeugung. LangjÃ¶hrige Erfahrung, Engagement und Leidenschaft flieÃen in die Beratung mit ein. GeschÃ¤ftsfÃ¼hrer Stefan Aumer freut sich auf die Zusammenarbeit mit Gerg. â??Es ist uns ein Anliegen, Aufmerksamkeit fÃ¼r ein so wichtiges Thema zu schaffen. In herkÃ¶mmlichen Arbeitsumgebungen verharren wir oftmals viel zu lange in starren Positio-nen. Gesundheitliche Probleme, Schmerzen und nachlassende



Leistungsfähigkeit sind die Folge und beeinträchtigen die Arbeits- wie die Freizeitaktivitäten, erklärt Aumer. Eine ganzheitliche Betrachtung der Kundenwünsche und eine zielgerichtete, ausführliche Beratung ist zentraler Bestandteil seiner tagtäglichen Arbeit. "Nicht jeder Mensch ist gleich, doch uns ist es ein Herzensanliegen für jeden das optimal passende Produkt zu finden.

### **Der Store in Kolbermoor**

Die Produktpalette von ORBIS Naturana verbindet Spitzentechnologie und ausgezeichnetes Design. Die Stühle und Tische der Münchner Möbel-Manufakturen AERIS und Smartfurniture sind echte Hingucker und brauchen sich nicht zu verstecken. Mit ihren vielfältigen Farben können sie ganz nach Vorlieben ausgewählt werden und passen optimal in jedes Büro, Home-Office oder Zuhause. Abgerundet wird das Produktsortiment mit Tageslichtleuchten von Dyson und lebendigen Sauerstoffspendern, den LivePicture GO Pflanzenbildern von Mobilane, mit denen man auch ohne großen Daumen vollkommen unproblematisch und pflegeleicht mehr Grün und mehr Leben in jeden Raum holt.

Im Rahmen einer ganzen Reihe von geplanten gemeinsamen Veranstaltungen lädt ORBIS Naturana gemeinsam mit Hilde Gerg am 16. September 2023 ab 10 Uhr zum Tag der offenen Tür im Store in 83059 Kolbermoor, Alte Spinnerei 6, ein. Besondere Angebote, eine große Tombola zu Gunsten der Nicolaidis Young-Wings Stiftung sowie die Möglichkeit gemeinsam mit Hilde Gerg die Produkte zu testen und viele weitere Attraktionen werden an diesem Tag geboten!

**Bericht und Bildrechte:** ORBIS Naturana

Hilde Gerg und Stefan Aumer, Geschäftsführer der ORBIS Naturana GmbH



**Jubiläumskonzert  
1100 Jahre Prutting**

**BLASORCHESTER  
DER MÜNCHNER  
PHILHARMONIKER**

Unter der Leitung von Albert Osterhammer  
Moderation Traudi Siferlinger

Am Samstag,  
den 27.07.2024  
Einlass ab  
17:30 Uhr



Karten: [www.prutting.de/kartenverkauf](http://www.prutting.de/kartenverkauf)

**Kategorie**

1. Wirtschaft



## Schlagworte

1. Hilde Gerg
2. Kolbermoor
3. ORBIS Naturana