



Helfer für trauernde Kinder gesucht

## **Beitrag**

## Infoabend zum Ehrenamt als Trauerbegleiter beim Trauerzentrum Lacrima in Rosenheim am 9.11.2023

Wenn die Mama nicht mehr nach Hause kommt oder der Platz von Papa beim Abendessen leer bleibt, dann ist nichts mehr wie es vorher war â?? gerade für Kinder. Denn wenn nahe Angehörige aus dem Leben rissen werden, denn trauen sie sich oft nicht zu trauern, weil sie den verbliebenen Elternteil schonen möchten oder weil sie in ihrer Klasse nicht auffallen wollen. Oft wissen ihre Freunde oft nicht, wie sie mit der Situation umgehen sollen und ziehen sich zurück.

Ehrenamtliche Trauerbegleiterinnen und Trauerbegleiter der Johanniter können den Kindern dann Mut für die Zukunft schenken. Bei Lacrima, dem Zentrum für trauernde Kinder in Rosenheim, finden Kinder und ihre Angehörigen Raum und Zeit für Trauer und erhalten Impulse, ihre Trauer auf unterschiedliche Art auszudrücken. â??In den Gruppenstunden finden die Kinder auch ganz viel Verständnis,â?? erzählt Dr. Beate Düntsch-Hermann, die mit ihrem Team seit über 10 Jahren Familien durch die Trauer begleitet und unterstützt, â??hier spüren die Kinder, dass sie nicht alleine sind und es andere Kinder und Familien gibt, die das Schicksal teilen.â??

Die ehrenamtliche Leiterin ist derzeit auf der Suche nach Menschen, die sich künftig alle zwei Wochen für ein paar Stunden für trauernde Kinder engagieren wollen und Kinder in den regelmäÃ?igen Gruppenstunden begleiten. â??Natürlich bereiten wir alle Ehrenamtlichen auf diese anspruchsvolle, aber auch sehr erfüllende Aufgabe vorâ??, sagt Dr. Düntsch-Hermann. Die Ausbildung findet an drei Wochenenden statt, in denen man sich auch mit eigener Trauer auseinandersetzt und viel über Trauer lernt â?? auch darüber, wie Kinder trauern.

â??Wir würden uns im Team sehr freuen, wenn wir für die Ausbildung Anfang 2024 neue Ehrenamtliche fändenâ??, so die Lacrima-Leiterin. Alle, die sich für das Ehrenamt interessieren, lädt Dr. Beate Düntsch-Hermann am 9. November um 19:30 Uhr zu einem Infoabend im Familienzentrum Christkönig in Rosenheim ein. Eine telefonische Anmeldung unter 08065 9063331 ist unbedingt erforderlich.



**Foto:** Johanniter-Unfall-Hilfe e. V., Ortsverband Oberbayern Südost **Text:** Johanniter-Unfall-Hilfe e. V., Ortsverband Oberbayern Südost



## Kategorie

1. Allgemein

## **Schlagworte**

- 1. Infoabend
- 2. Trauerbegleitung für Kinder
- 3. Trauerzentrum Lacrima Rosenheim