



Diesen Mittwoch: 60+ Aktiv-Tag bei Chiemgau Thermen

Beitrag

Thermenbesucher ab 60 Jahren bekommen am Mittwoch, 26. Juni, in den Chiemgau Thermen Bad Endorf die Tageskarte für die Thermenlandschaft zum 4-Stunden-Tarif (Personalausweis bitte mitbringen!). Die beliebte Gruppen-Wassergymnastik ist an diesem Tag speziell auf aktive Senioren ausgerichtet und findet von 10 bis 18 Uhr mehrmals statt. Im Strömungskanal ist bei Alarmstufe rot alle zwei Stunden ebenfalls Unterhaltung garantiert. Zwischendurch haben die Besucher die Möglichkeit, bei verschiedenen Entspannungsübungen mitzumachen, z. B. bei Qi Gong oder beim autogenen Training.

Weitere Informationen gibt es unter www.chiemgau-thermen.de.

Text und Foto: Chiemgau Thermen Bad Endorf



Kategorie

1. Freizeit



Schlagworte

1. Bad Endorf
2. Chiemgau Thermen
3. Umland