



## Auftakt BioRegio-Coaching in Aschau

### Beitrag

„Los geht's! Mehr regionale Bio-Lebensmittel in unserer Klinik! Wir sind dabei!“ Unter diesem Motto fand am 6. Oktober das erste Coaching-Treffen in der Klinik Sonnenbichl in Aschau im Chiemgau statt. Die Verpflegungsverantwortlichen der Klinik möchten während des fünfmonatigen Beratungsprozesses nicht nur den bisherigen Einkauf von Lebensmitteln analysieren und Käufen- bzw. Arbeitsabläufen optimieren, sondern – so Nadja Dörmeyer aus der Klinikleitung sowie Hauswirtschaftsleiterin Sabine Nikels: „Wir stehen einem regionalen Bioanteil in unserer Küche sehr aufgeschlossen gegenüber!“ Alle Personen, die in der Klinik für Prävention und Rehabilitation für Mutter und Kind an der Verpflegung beteiligt sind, seien bereit, an einem Strang zu ziehen.

Beratet wird die Klinik Sonnenbichl durch ein Team erfahrener Ernährungsfachleute: von Irmgard Reischl (Sachgebiet Gemeinschaftsverpflegung Oberbayern Ost), Bio-Coachin und -Wertschöpfungskettenmanagerin Verena Schlegel wie auch Komodellregionsmanagerin Stefanie Adeili.

Das Beratungsangebot *BioRegio Coaching* richtet sich an Einrichtungen der Gemeinschaftsverpflegung in den 27 staatlich anerkannten Bio-Modellregionen im Freistaat. Allein sechs davon befinden sich im bayerischen Oberbayern, wie zum Beispiel die Bio-Modellregion Hochries-Kampenwand-Wendelstein. Das BioRegio-Coaching in Aschau ist das zweite Coaching in der Bio-Modellregion Hochries-Kampenwand-Wendelstein, bei dem Großküchen darin unterstützt werden, mehr regionale Biolebensmittel in die Speisepläne aufzunehmen. Die Teilnahme am Coaching ist für die Einrichtungen kostenfrei. Irmgard Reischl ermuntert interessierte Großküchenbetreiber, ein Coaching mitzumachen, „denn eine schmackhafte, ausgewogene und nachhaltige Verpflegung der Klinikgäste ist wichtiger Baustein für deren Genesung.“ In Gemeinschaft richtig gut essen – sprich mit Genuss, Gesundheit und Qualität – lautet die Devise. Am Coaching teilnehmen kann jede Einrichtung der Gemeinschaftsverpflegung mit Sitz in Bayern. Weitere Voraussetzung: Lust darauf, sich selbst aktiv in den Coaching-Prozess einzubringen und Veränderungen zu bewirken

## Über die Öko-Modellregion Hochries-Kampenwand-Wendelstein

Die Öko-Modellregion Hochries-Kampenwand-Wendelstein (ÖMR) besteht neben Aschau aus den Gemeinden Bad Aibling, Bad Feilnbach, Frasdorf, Neubeuern, Rohrdorf, Raubling und Samerberg. Die ÖMR ist im November 2019 gestartet und hat zum Ziel, die Bio-Landwirtschaft sowie das Verarbeiten und Vermarkten von Bio-Lebensmitteln im Modellgebiet zu fördern.

Nähere Informationen unter <https://www.aelf-ee.bayern.de/ernaehrung/gv/280231/index.php> oder bei Irmgard Reischl (AELF Ebersberg-Erding, Wasserburger Straße 2, 85560 Ebersberg, Telefon: 08092 2699-1310, E-Mail: [poststelle@aelf-ee.bayern.de](mailto:poststelle@aelf-ee.bayern.de)).

**Text und Bildmaterial:** Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Rosenheim

Logo der Ökomodellregion  
Wortmarke „Wir sind dabei beim BioRegion-  
Coaching“



Für ein gutes, erfülltes Leben bis ins hohe Alter.

# TAGESPFLEGE Fröschenthal

Jetzt Probetag vereinbaren!

**VIVITA AMBULANT**  
Rauwöhrstr.18a 83115 Neubeuern  
08035/9684290

vivita.de

Regel (Biocoachin),  
Irmgard Reischl (AELF  
Klinikleitung), Sabine  
Kuczyk (Praktikantin)  
an der Klinik Sonnenbichl.

### Kategorie

1. Land- & Forstwirtschaft



## Schlagworte

1. Aschau
2. BioRegio
3. Ä?komodellregion
4. Rosenheim
5. Umland