



Advent-Initiative Bernau-Aschau: Start am 1. Adventssonntag

## Beitrag

**Ä ä??Begegnen ä?? Besinnen ä?? Bewegenä?? (BBB) ä?? diese Initiative gibt es seit sechs Jahren zwischen der Evangelisch-Lutherischen Kirchengemeinde Aschau i. Chiemgau und Bernau sowie mit dem Pfarrgemeinde St. Laurentius in Bernau a. Chiemsee. Heuer in Corona-Zeiten und mit mÄ?glichst wenigen Begegnungskontakten bekommen Besinnen und Bewegung eine ganz besondere Bedeutung ä?? zumal es fÄ?r die Vorweihnachtszeit eine auÄ?ergewÄ?hnliche Aktion ä??Im Bernauer Advent von Nazareth nach Bethlehemä?? gibt, dessen Startschuss zum Advent-Start in Bernau war.**

Ä Die Aktions-Idee ist keine unmittelbare Corona-Aktivität, sie entspringt einer Forschungsarbeit der Wahl-Chiemgauerin und aus Nordrhein-Westfalen kommenden Sportwissenschaftlerin Dr. Birgit BÄ?hm. Sie erklÄ?rt, wie es zu dieser sportlich-religiÄ?sen Idee kam mit den Worten: ä??Meine Mutter war KÄ?sterin in der Evangelischen Kirchengemeinde in Helpup (Kreis Lippe), kirchliche Themen waren mir somit nahe und so kam ich beim Studium auf den Gedanken, den Weg der Jesus-Eltern von Nazareth nach Bethlehem aus der Ferne zu erkunden, es gab zwei denkbare Wege Ä?ber die GolanhÄ?hen oder Ä?ber das Jordantal ä?? mit rund oder gut 150 Kilometer LÄ?ngeä??. Diese Ä?hnliche StreckenLÄ?nge wollte Frau BÄ?hm in einer Chiemgauer

Wanderstrecke wiederfinden. Ziel war es, einen praktischen und anreizenden Vorschlag für Jedermann zu schaffen. Eine regelmäßige Bewegung, mit rund 10.000 Schritten täglich dienen präventiv für Herz und Kreislauf und sie dienen dem mentalen Wohlbefinden. Ganz in diesem Sinne soll durch die Aktion auch kein sportlicher Druck entstehen was den Mitgliedern der BBB-Initiative entgegenkam.

Die BBB-Verantwortlichen sind von der Evangelischen Kirche Silvio Kalauka und Dr. Rupert Althaus sowie von Katholischer Kirchenseite Pfarrgemeinderatsvorsitzender Gregor Thalhammer sowie Martin Berwanger. Seit ihrer Gründung gab es bislang für jeweils 5 bis 20 mitmachende Personen alle zwei Monate Bewegungs- und Begegnungs-Initiativen, wie zum Beispiel eine Dankes-Wallfahrt nach Maria Eck ein Meditatives Adventschwimmen oder ein Abend für Leib und Seele. Auch der „ökumenische Fußball-Gottesdienst“ zog heuer zum dritten Mal viele Begeisterte an. Für die neue Advent-Aktion übernahmen verschiedene Leute verschiedene Aufgaben wie Gregor Thalhammer erklärt: „Ein Jeder von uns kümmerte sich um etwas, ob um Fotos, Touren, Karten oder Kalender-Zusammenstellung“. Nun ist der Kalender mit täglichen Tagesimpulsen, Karten, Gedanken und Bildern fertig. Zusammen mit eigens inhaltlich gefüllten Taschen wird am 1. Adventsonntag, 29. November kostenlos (Spenden natürlich willkommen) die Wandervorschläge-Zusammenstellung bei den Gottesdiensten in Aschau und Bernau ausgegeben. Wichtig ist es der BBB-Initiative auch, dass es keine Voranmeldung gibt, um einzelne Abschnitte in größeren Gruppen zu gehen. Coronabedingt ist es eher angeraten, im privaten und kleinen Rahmen die eigene Heimat näher zu erkunden, was in Ruhe zur seelischen Gesundheit beitragen kann. In diesem Sinne ist es weder notwendig, zu bestimmten Zeiten bestimmte Wege zu gehen noch ist es erforderlich Jemand Rechenschaft zu geben. Allerdings würde sich das BBB-Team freuen,

Bilder, Empfindungen, Eindrücke und Ideen aus den gemachten Wanderabschnitten zu erhalten – die Zusendung sollte erfolgen über die Adresse [BBB.Bernau@gmx.de](mailto:BBB.Bernau@gmx.de) – alle Einsendungen werden natürlich vertraulich behandelt.

Foto/s: Hättzelsperger – Von links: Dr. Monika Böhmer, Martin Berwanger, Dr. Rupert Althaus, Silvio Kalauka und Gregor Thalhammer.

Von links: Dr. Monika Böhmer, Martin Berwanger, Dr. Rupert Althaus, Silvio Kalauka und Gregor Thalhammer



**Gemeinde Samerberg**  
**Wir stellen ein!**  
Mitarbeiter/in für die Verwaltung:  
Finanz- und Hauptverwaltung  
Teilzeit / Vollzeit

Bewerbungen:  
Gemeinde Samerberg, Dorfplatz 3,  
83122 Samerberg  
gemeinde@samerberg.de  
Infos: Andreas Müllinger 08032 / 989 40

Evangelisch-Lutherische  
KIRCHENGEMEINDE  
Aschau und Bernau  
I mit Rosdorf und Sachwang

St. Laurentius  
Bernau am Chiemsee  
PFARRVERBAND  
Westliches Chiemseesufer

**VEGEN**

## Kategorie

1. Kirche

## Schlagworte

1. Advent
2. Bernau
3. Umland