



39. Kampenwand-Staffellauf am 25. Juli

Beitrag

Am Donnerstag, den 25. Juli 2024, findet erneut der traditionelle Kampenwand-Staffellauf statt. Alle Berglauf-Begeisterten sind eingeladen, an diesem herausfordernden Event teilzunehmen. Der Startschuss fällt um 19:00 Uhr am Stachelpeterweg / Mitterweg in Bernau auf einer Höhe von 537 Metern $\frac{1}{4}$ ber dem Meeresspiegel.

Die Strecke ist in zwei Abschnitte unterteilt: Die erste Etappe $\frac{1}{4}$ hrt von Bernau nach Hintergschwendt und umfasst eine Distanz von 5,36 Kilometern mit 301 Höhenmetern, was einen mittleren Schwierigkeitsgrad darstellt. Die zweite Etappe geht von Hintergschwendt weiter zur Steinlingalm und misst 3,80 Kilometer mit 631 Höhenmetern, die als schwerer Berglauf eingestuft werden.

Das Ziel befindet sich auf der Steinlingalm auf einer Höhe von 1.452 Metern $\frac{1}{4}$ ber dem Meeresspiegel.

Weitere Informationen und die Ausschreibung zur Anmeldung findet man unter <https://www.slv-bernaude.de/kampenwand-staffellauf/>.

Bildmaterial: SLV Bernau

Für ein gutes, erfülltes Leben bis ins hohe Alter.

TAGESPFLEGE Fröschenenthal



Jetzt
Probetag
vereinbaren!

vivita.de

VIVITA
AMBULANT

Rauwöhrstr.18a 83115 Neubeuern
☎ 0 80 35/968 4290

Kategorie

1. Sport

Schlagworte

1. Aschau
2. Bernau
3. Kampenwand
4. Kampenwand-Staffellauf